

## ŠTA JE FUNKCIONALNI ABDOMINALNI BOL?

Funkcionalni abdominalni bol je stomačni bol sa sledećim karakteristikama:

1. Nema jasan uzrok
2. Dešava se bar 4 dana mesečno u 2 meseca
3. Trajan je
4. Može da ga izazove stres ili anksioznost

Funkcionalni abdominalni bol se obično javlja kod dece uzrasta 4 – 18 godina.



## DA LI ZNATE?

Do 30% dece školskog uzrasta ima funkcionalni abdominalni bol



a 80% dece se oporavi u roku od 2 godine od odlaska kod doktora!

Za više informacija  
[www.espghan.org](http://www.espghan.org)



Functional  
Abdominal  
Pain

ESPGHAN

# FUNKCIONALNI ABDOMINALNI BOL

## SAŠINA PRIČA



Functional  
Abdominal  
Pain

## ZNAKOVI I SIMPTOMI

Pored stomaćnog bola, deca mogu da se žale i na:

- MUČNINU
- GLAVOBOLJU
- VRTOGLAVICU
- BOLOVI U EKSTREMITETIMA
- UMOR
- PROBLEME PRI SPAVANJU

## KAKO POMOĆI

Iako uzrok nije poznat, možete da pomognete vodeći računa o:

ISHRANI

SPAVANJU

AKTIVNOSTI

MENTALNOM  
ZDRAVLJU

OHRABRENJU /  
PODRŠCI

## SAŠINA PRIČA

